

21 DIAS DE JEJUM E ORAÇÃO

No período de 29 de maio a 18 de junho vamos realizar nossos 21 DIAS DE JEJUM E ORAÇÃO. Um de nossos temas principais será Intervinha deste ano...

Abaixo estão os motivos, a agenda e as orientações sobre como jejuar:

29/05 | QUA - GRATIDÃO

30/05 | QUI - SALVAÇÃO DE ALMAS/CRESCIMENTO

31/05 | SEX - SANTIDADE E COMPROMISSO COM DEUS

01/06 | SAB - VINEYARD BRASIL

02/06 | DOM - MINISTÉRIO DE LOUVOR

03/06 | SEG - COMUNHÃO E UNIDADE

04/06 | TER - GRUPOS CASEIROS E NOVOS GRUPOS

05/06 | QUA - MINISTÉRIO COM CRIANÇAS

06/06 | QUI - MINISTÉRIO PRÉ-ADOLESCENTES E ADOLESCENTES

07/06 | SEX - MINISTÉRIO DE JOVENS

08/06 | SAB - FAMÍLIAS

09/06 | DOM - LIDERE

10/06 | SEG - FAMÍLIA PASTORAL

11/06 | TER - INTERVINHA NORTE/SUL: EQUIPE ORGANIZAÇÃO

12/06 | QUA - INTERVINHA NORTE/SUL: LOUVOR E ADORAÇÃO

13/06 | QUI - INTERVINHA NORTE/SUL: PRELETORES

14/06 | SEX - INTERVINHA NORTE/SUL: WORKSHOPS/MESAS REINO

15/06 | SAB - INTERVINHA NORTE/SUL: MINISTÉRIO INFANTIL

16/06 | DOM - INTERVINHA NORTE/SUL: EQUIPES DE APOIO

17/06 | SEG - INTERVINHA NORTE/SUL: VIAGEM PARTICIPANTES

18/06 | TER - INTERVINHA NORTE/SUL: UNÇÃO DO ESPÍRITO

O QUE É UM JEJUM?

Jejum é a abstenção de alimento por finalidades espirituais.

Na Bíblia temos jejuns totais (nenhum alimento), parciais (alguns alimentos) e absolutos (sem água também, que não devem ultrapassar 3 dias). Temos jejuns totais de até 40 dias, como foi o de Jesus.

O jejum é um ato privado entre a pessoa e Deus. Há momentos ocasionais de jejuns em grupo, ou público.

O jejum não é um mandamento, mas é uma prática que deveria ser comum na vida cristã. Jesus disse "quando jejuardes" (Mt 6.16), não disse "se jejuardes".

O jejum deve sempre centrar-se em Deus.

POR QUE JEJUAR?

Jejuamos para fixarmos nosso olhar em Deus, como expressão de adoração. Jejuamos para manter equilíbrio na vida. O jejum revela as coisas que nos dominam, nos ajudando a manter controle sobre nossos desejos, ao invés de sermos controlados por eles.

Jejuamos por motivos específicos como aumento de eficácia na oração, busca de orientação, maior concentração, livramento dos que estão em escravidão, bem-estar físico, revelações, e assim por diante.

COMO JEJUAR?

Defina como será seu jejum (total, parcial ou absoluto) e por quanto tempo. Recomenda-se começar com jejuns parciais, e ir aumentando gradualmente.

Durante o jejum, cultive receptividade a Deus. Não chame a atenção para o que está fazendo. Jejum é entre você e Deus.

Devote tempo à meditação bíblica e oração. Termine seu jejum com uma refeição leve, de frutas ou vegetais

Algumas pessoas, por motivos físicos, não devem jejuar. Por exemplo: diabéticos, grávidas e pessoas com problemas cardíacos não devem jejuar, Na dúvida, consulte um médico.

(Extraído do livro 'Celebração da Disciplina', de Richard Foster)

